



## Personal-Coaching

Für Führungskräfte, die sie persönlich betreffende Themen gezielt bearbeiten und weiter entwickeln möchten.

### Themenbeispiele:

- Kommunikationsfähigkeit
- Konfliktfähigkeit
- Selbstorganisation
- Erkennen und Einsetzen der eigenen Ressourcen
- Work-Life-Balance
- Persönliche und berufliche Zielsetzungen (strategische Karriereplanung)

### Ablauf:

- Ein Intake-Gespräch (ca. 30 min., kostenfrei)
- Coaching-Termine (Anzahl und Abstände individuell vereinbar) zu je ca. 90 -120 min.
- Empfehlenswert: min. 3 Termine

**Coaching Company Regensburg**  
Im Gewerbepark D75 (1. OG)  
93059 Regensburg

Gerrit Idsardi M.A. – Tel. 0175 - 6 674 574  
*Systemischer-Coach, REVT-Coach*

Dr. phil, Britt Kirstein – Tel. 0173 - 24 24 253  
*Business-Coach, Wirtschaftsmediatorin*



info@coaching-company-regensburg.de  
www.coaching-company-regensburg.de